

DIRİM

Aylık Tıp Gazetesi

Temmuz-Agustos-Eylül 2005

Yıl: 80 Sayı: 3 [Üç ayda bir yayımlanır]



Kayıp bu kitabın ayrıntılarına ilişkin bilgiler için
www.dirim.org.tr adresine ulaşabilirsiniz.

Doğru teşhis



Doğru tedavi



IBS (İrregular Bağırsak Hareketi) bir kronik sindirim sistemi hastalığıdır. Bu hastalık, genellikle mide ve bağırsakların normal işlevlerini etkiler. İBS, genellikle mide ağrısı, şişkinlik, gaz, kabızlık veya ishal gibi belirtilerle kendini gösterir. Hastalığın nedeni tam olarak bilinmemektedir, ancak stres, diyet ve genetik faktörler etkili olabilir. İBS, yaşam kalitesini düşürdüğü için doğru teşhis ve tedavi önemlidir. İrregular Bağırsak Hareketi (IBS) bir kronik sindirim sistemi hastalığıdır. Bu hastalık, genellikle mide ve bağırsakların normal işlevlerini etkiler. İBS, genellikle mide ağrısı, şişkinlik, gaz, kabızlık veya ishal gibi belirtilerle kendini gösterir. Hastalığın nedeni tam olarak bilinmemektedir, ancak stres, diyet ve genetik faktörler etkili olabilir. İBS, yaşam kalitesini düşürdüğü için doğru teşhis ve tedavi önemlidir.

DIRİM

Aylık Tıp Gazetesi Temmuz-Ağustos-Eylül 2005

Kurucusu

Dr. Feridun Frik

Sahibi

Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. A.Ş. adına
Güneri Frik

Genel Yayın Yönetmeni ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Erol Frik

Genel Koordinatör

Dr. Burcu Ataman

Yayın Koordinatörü

Özge Altay

Görsel Yönetmen

Levent Yılmaz

Reklam ve Halkla İlişkiler
Derya Tezci

Yayın Kurulu

Prof. Dr. Ercan Abay
Trakya Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Patiyoloji Anabilim Dalı

Doç. Dr. Cüneyt Aytekin
Bağkent Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Radyoloji Anabilim Dalı

Prof. Dr. Ermin Ergen
Ankara Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Sport Hekimliği Anabilim Dalı

Prof. Dr. Ayhan Göçmen
Hacettepe Üniversitesi,
Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve
Hastalıkları Anabilim Dalı

Prof. Dr. Hüseyin Hatemi
Cerrahpaşa Tıp Fakültesi,
İç Hastalıkları Anabilim Dalı

Doç. Dr. Fazilet Karakoç
Marmara Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
Anabilim Dalı

Doç. Dr. Özgür Kasapçopur
Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Çocuk
Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

Prof. Dr. Cem Köpüz
19 Mayıs Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Anatomi Anabilim Dalı

Prof. Dr. Halil Koyuncu
İstanbul Üniversitesi, Cerrahpaşa
Tıp Fakültesi, FTİ Anabilim Dalı

Prof. Dr. Uğur Özçelik
Hacettepe Üniversitesi,
Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve
Hastalıkları Anabilim Dalı

Dr. Oğuz Poyanlı
Sağlık Bakanlığı Gıda ve Etiket
Hizmetleri, Aile Hekimliği Bölümü,
Ortopedi Kliniği

Dr. Ülkümen Rodoplu
Dr. Nevval Salih İğören Devlet
Hastanesi, Aile Hekimliği Bölümü

Prof. Dr. Murat Tuncer
Cerrahpaşa Tıp Fakültesi,
İç Hastalıkları Anabilim Dalı

Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. A.Ş.
Tel: 0216 388 32 75

e-mail: frik@frik.com.tr

DIRİM/ Temmuz- Ağustos- Eylül 2005

İÇİNDEKİLER

Derlemeler, Araştırmalar, Olgu Sunumu...

89 Ortopediye Kiriklimi Tedavisinde Bazı Güçlü Sorunlar

Feridun Çal
Mahmut Köknarlı

98 Kalçanın Avasıdır Nekroz

Fatih Koçakörmüç
Muri Aydın
Murat Bezer

102 Oral Kavitenin Promotajı Lezyonları

Ali Taz
Serkan Çeydan

110 Helicobacter Pylori ve Helicobacter Pylori (+) Hastalıkları

Ali I. Anırbay Seviyet
Rahmi İmraç
S. Ahmet Akın
Ayhan Özlük
Hasan Kaly

113 Kapal Kompartımanı Solunum Yolu Hastalıkları Üzerine

Abdullah Yılmaz
Mehmet Akın
Bahadır Dağdelençer

117 İlk Kaz Pulmoner Tromboemboli ile Ortaya Çıkan

Antifosfolipid Sendromu
Fatih Güneşbulut
Mustafa Çanhoroz
Aytekin Dağdelençer
Ali Özlük
Mehmet Akın
Nasrullah Aydın

122 Antiköden Tedavinin Etkinliği
Ali Şahin

İ Tıp Dünyasından...

V Kaybettiklerimiz...

VI Gündem... Olan Bitenler...

XI Geçmiş Zaman Yaprakları...

Kültür ve Sanat...

II Sinema
Sesiz Ağlar
Hafız Kız

VII Resim-Fotoğraf
Kâmil Oğuz

XII Raporaj
Dr. Özcan Yılmaz Kırdıncı

XVI Genç
Boşluk

Baskı On Hızlı Grafik Tasarım ve Uygulama - Ağustos - İleri Limited Şirketi

Tel: 0216 545 10 85 Faks: 0216 545 10 88 www.agustos.com

Baskı ve Foto Sanatçı: Güzel Sanatlar Mübesset A.Ş. Yenidoğan Değirmenbaşı Cad. No:58 Bahçelievler - İstanbul
Baskı Tarihi: Eylül 2005

Kare Yeri

Ankara Bürosu

İzmir Bürosu

Antalya Bürosu

Karadeniz Bürosu

Adana Bürosu

Rumeli Bürosu

Marmara Bürosu

Diyarbakır Bürosu

Bursa Bürosu

Azərbaycan Bürosu

Aydınlar Mah. Sarıca Cad. No:274954 Kocayayla - İstanbul

Öğütler Mah. Şişli Cad. 87 Sok. 10/16-17/18 No: 5819 Beşiktaş - Ankara Tel: 0312 384 86 54

Hasan Tahsin Cad. Hacıoğlu Apt. No:208 D:10 Beşiktaş - İstanbul Tel: 0212 239 80 54

Atatürk Mah. Sakarya Bulvarı No:205 Sok. No:58 Sarıyer - İstanbul Tel: 0212 386 26 86

Sarıca Cad. Ortahisar Geçidi - Ünye - Karabük No:64 Sarıyer - İstanbul Tel: 0362 337 71 37

Çarşı Mah. 20. Sok. Seren Apt. No:1 K:5-6 Seyhan - Adana Tel: 0322 232 37 13

Aydınlar Mah. Sarıca Cad. No:274954 Kocayayla - İstanbul Tel: 0216 388 32 75

Aydınlar Mah. Sarıca Cad. No:274954 Kocayayla - İstanbul Tel: 0216 388 32 75

Kocayayla Mah. Şakirhan Eyyubi Cad. Sıvaz 1 Apt. D:1 Çiftlikler - İstanbul Tel: 0412 252 11 84

Bursa Bürosu - Çarşıca Mah. Aksoy sok. 3. Kat - Bursa - Bursa Tel: 0224 453 25 81

Azərbaycan Bürosu - Nərimanov - Kubaq 10 - 1009-8640 - Tel: 011 427 44 94 00

Değerli Okurlar,

Sokaktasınız. Biraz durun ve çevrenize daha dikkatle bakın. Gördüklerinizden hangisi veya hangileri sizi üstünde hiç düşünmeden, derhal gülümsetebiliyor ve içinizi ısıtıyor, kendinizi o'na veya onlar'a yakın buluyor ve kendinizce bir dil üreterek derhal iletişim kuruyorsunuz, içinizde onlara ait, onlarla özdeş bir şeylerin varlığını belli belirsiz duyumsuyorsunuz? Yanıtları tahmin etmek çok da güç değil. "Ağaçlar" diyor bazısı, "Hayvanlar" diyor bazıları. En çok da "Çocuklar" dendiğini duyuyorum. Çocuklar, özellikle "küçük çocuklar".

Siz. kocaman kocaman okullarda uzun yıllar okumuş, kocaman bilgiler edinmiş, bir dolu sorunla uğraşmış ve bir o kadar da deneyim kazanmış birisiniz. Hatta, kocaman kocaman adamlar daima size danışıyorlar belki de. Ama hala çocuklardan, özellikle küçük yaştaki çocuklardan öğreneceğiniz çok şeyler olduğunu hissettiyseniz, ne mutlu size! Çocukta doğuştan kuvvetle varolan, o'na hayatı ve hayatta kalmayı öğreten, dünyaya gelmesindeki amaçla örtüşen, ancak sonraki yıllarda "eğitim"le vahşice ve sistematik olarak yokedilen "yaşama sanatı" kodlarınızdaki çözülmeği algıladınız belki de!

"Bir yaz günü, plajda oturuyor, kumlarla oynayan iki çocuğu seyrediyordum. Her ikisi de, deniz kıyısında, kapılarıyla, kuleleriyle, tünelleriyle kocaman bir kale yapmak için beraberce harıl harıl çalışıyorlardı. Kale neredeyse tamamlanmışken, büyük bir dalga gelip kaleyi bozdu. Her şey, bir anda ıslak bir kum yığınına dönüşmüştü. Bütün uğraşların bir anda gözlerinin önünde yok olduğunu gören çocukların göz yaşlarına boğulmalarını bekliyordum. Ama çocuklar beni şaşırttı. Ağlamak yerine, ikisi de kalkıp el ele tutuştular ve gülere gülere kıydan biraz daha uzaklaşıp yeni bir kale yapmaya giriştiler. Çocukların, o anda bana önemli bir ders öğrettiklerini fark ettim. Yaşamımızdaki her şey, yapmak için üstünde çok zaman ve enerji sarf ettiğimiz her karmaşık yapı, aslında kumdan yapılmışlardır. Sadece başka insanlarla kurduğumuz ilişkiler ayakta sağlam kalabilir. Er ya da geç, bir dalga gelip, kurmak için yoğun çaba sarf ettiğimiz çalışmalarını yıkabilir."

Rabi Harold Kushner'den alınan bu küçük gözlem, başlı başına bir felsefi tartışma konusu değil mi? Filozofların yüzyıllar boyunca hakkında sayısız teoriler ürettikleri davranışlar, anlamları ve nedenleri, çocukların cephesinden bakıldığında ne kadar yalın, net ve açık! Yoğun çaba sarfederek edinilen her şeyin, en küçük bir zorlamada parçalanabileceğini bilmek, buna hazır olmak ve yıkım gerçekleşirse, her şeye yeniden başlayabilecek enerjiye sahip olabilmek için ihtiyaç duyulan şeydir diğer insanlarla kurulan sağlam ilişkiler. Aslanan insan ilişkileridir ve ortaya çıkarılan diğer tüm değerler bu ilişkinin türevleridir. Bu ilişkileri kurmak için fazla zaman kaybetmemek, bize verilmiş -böylesine mükemmel bir canlı için çok az- olan süreyi en hızlı şekilde değerlendirmek ve sağlam ilişkileri henüz "eğitimle körleştirilmeden", mümkünse "çocuk tazeliğiyle" kurmak ve sürdürmek gerekmektedir. Bilinen bir Fransız özdeyişinin tercümesi aşağı yukarı şöyle: "30'larında kapısını kimselere açmayan, 70'lerinde kapısını çalacak birini boşuna bekler."

Aman, daha da geç kalmayalım, hadi, 30'ları da kaçırmayalım!!!

Dr. F. Frik ilaç

Kreval Şurup

Butamirat sifrat



Öksürük kontrol altında

Güçlü Antitussif Etkinlik

- Merkezi Etki - Öksürük merkezinin inhibisyonu
- Periferik Etki - Spazmolitik etki ile reseptör duyarlılığının azaltılması

FORMÜLÜ: 5 ml Kreval Şurup 7.5 mg butamirat sifrat ve yardımcı maddeler olarak sodyum sakaröz, sorbitol, benzalkolü tuz ve kıyık aroması içerir.
FARMAKOKİNETİK ÖZELLİKLERİ: Emilim hızı yavaş olduğundan serum tarama değeri ve hızı bir şekilde eşittir. Çocuk kan dolaşımında 30 dakika boyunca konsantrasyonun yüksekliği ve genelde şurup formunda olduğu için, yüksek oranda 1.5 saat sürer. Boğaz, emilim hızı ve organizmanın dozunu doğrudan farmakolojik etkiye gösterir. Plazma proteinlerine yüksek oranda bağlanır. Metabolizması, karaciğerde plazma proteinleri ile birleşerek metabolize olan 3-fenilbutirik asit ve dihidroksifenilbutanone hidrolize olur. 3-fenilbutirik asit bir bölüme daha sonra para-asetilglutaramid hidroksilasyonu ile oksidatif metabolize edilir. Aktif metabolitleri böbrekler yolu ile atılır. Aktif metabolitler büyük oranda glukuronik asit ile bağlanarak vücuttan atılır. Yararlanma oranı %75 yükseklikte 27 saatte. Aktif metabolitler vücutta tükenebilir ve konulu değildir.
İNDİKASYONLARI: Değir nedenele bağlı akut öksürük durmaları, Çoğunlukla grip ve bronkopnömi öksürük ve serözünde gelişen öksürük durmaları.
KONTRENDİKASYONLARI: Astım ve bronşit ya da diğer içerdikleri maddelerden herhangi birine karşı aşırı duyarlılığı olduğu bilinen kişilerde ve yüksek tansiyon yetmezliğinde kullanımı kontrendikedir.
UYARILAR: 1. **ÖNEMLERİ:** Gebelik döneminde kullanımı ile ilgili herhangi bir sınırlama bulunmamaktadır. 2. 3 yaş üstünde bir ilaçe kullanılmaması önerilmektedir.
GEBELİK VE LAKTASYONDA KULLANIMI: Gebelik ve 3 ayında kullanılmamalıdır. Butamirat sifratın anne sütüne geçip geçmediği belli değildir. Bu nedenle emziren kadınlarda ilahe kullanılması önerilmez. (Gebelik kategorisi: C) **YAN ETKİLER / ADVERS ETKİLER:** İlaç kullanma sırasında nadiren diyet dokümanı, mide bulantısı, uyum, baş ağrısı ve batı ağrısı gibi yan etkiler gözlemlenmiştir. Bu yan etkiler dozun azaltılması ile ya da ilacı kestirmekle ortadan kalkar. **İLAÇ ETKİLEŞMELERİ VE DİĞER ETKİLEŞMELER:** Sifrat sifrat ile diğer ilaçlar arasında kullanılmadığı için kimisi yoktur. **KULLANIM ŞEKLİ VE DOZAJ:** Doktor tavsiyesinden kullanılmamalıdır. Doktor tarafından başka bir şekilde önerilmemiştir. • 3-6 yaş arasındaki çocuklarda günde 3 defa 1 ölçek (3 ölçek = 3 ml) • 6-12 yaş arasındaki çocuklarda günde 3 defa 2 ölçek • 12 yaşından büyük çocuklarda günde 3 defa 2 ölçek • Yetişkinlerde günde 4 defa 2 ölçek **DOZ AŞIMI VE TEDAVİSİ:** Doz aşımı hasta iyileşmesi, bulantı, kusma, diyare, baş ağrısı, hipotansiyon gibi semptomlar meydana gelebilir. Böyle durumlarda hastaya ilk yardım yapılmalı, aktif karbon, laksatif ve gerekirse semptomatik tedavi uygulanmalıdır. **SAKLAMA KOŞULLARI:** 25 °C'nin altındaki oda sıcaklığında (doz aşımı atılmayacakları şekilde ve ambalajında saklanmalıdır). Kullanılmadıkta yazılı süre kullanma tarihinden sonra kullanılmayabilir. **TİCARİ TAKDİM ŞEKLİ VE AMBALAJ MUHTESAL:** Kreval Şurup 1.2 mg/ml, 100 ml'lik reçeteli şişe, 3 ölçek 1, 2.5 ve 3 ml'ye kadar kağıt ölçerler içerir. **RUHSAT SAHİBİNİN İSİM VE ADRESİ:** DİE FARKILAC SANAYİ VE TİCARET A.Ş. Aydınevler mah. Sanayi cad. 29, 34454 Kaçyayırı / İSTANBUL **RUHSAT TARİHİ VE NO:** 03.09.2004 - 79-463 ÜRETİM YERİ İSİM VE ADRESİ: Farmatama İlaç Sanayi ve Ticaret A.Ş. Sancaktepe Köyü/ÜZCE Reçete İlaç San.



Değerli Hekim Meslektaşlarım,

01 Ocak 2005 itibariyle DİRİM TIP GAZETESİ yayın kabulünde bazı şartlar uygulamaya koymuştur. Hakemli dergi olmak ve uluslararası arenalarda boy göstermek adına alınmış bu kararları sizler sayesinde gerçekleştirebilirsek hepimizin dergisi olan DİRİM böylece hak ettiği yere ulaşmış olacaktır. Göstereceğiniz destek için şimdiden çok teşekkür ederim.

Dr. Burcu ATAMAN
Genel Koordinatör

Dirim dergisi, genel tıp alanındaki araştırmaları, ilginç olguları ve derlemeleri yayımlar. Derginin yayın dili Türkçe'dir. Yazıların dergide yer alabilmesi için daha önce başka bir dergide yayımlanmamış olması ve derginin "Yayın Kurulu ve Bilimsel Kurulu"nun onayını alması gerekmektedir. Yazılar orijinali ve 2 fotokopi olmak üzere 3 nüsha şeklinde gönderilmelidir. Beraberinde tüm yazı ve şekilleri içeren bir disket de bulunmalıdır. Düzeltme istenen yazılarda, yazının düzeltilmiş halini içeren bir disket de tekrar ayrıca gönderilmelidir. Araştırma ve derlemeler en fazla 10 sayfa olmalı, olgu bildirileri ise 5 sayfayı geçmemelidir. Yazılar bir başvuru mektubu ile gönderilmeli ve bu mektubun sonunda tüm yazarların imzası bulunmalıdır. Yazıların sorumluluğu yazarlara aittir.

Yazıların Hazırlanması

Yazılar standart dosya kağıdına daktilo veya bilgisayar ile, sayfanın sadece bir yüzüne olacak şekilde, iki aralıklı olarak yazılmalı, sayfanın her iki kenarında yaklaşık üçer santim boşluk bırakılmalıdır. Yazılar, Başlık sayfasından başlamak üzere ve sağ alt köşede olacak şekilde numaralandırılmalıdır.

Yazılarda bulunması gereken kısımlar şunlardır:

A) Araştırmalar için:

1. Başlık sayfası
2. Türkçe özet
3. İngilizce özet
4. Giriş
5. Gereç ve Yöntemler
6. Bulgular
7. Tartışma
8. Kaynaklar
9. Tablolar
10. Şekil ve Fotoğraflar

B) Olgu bildirileri için:

1. Başlık sayfası
2. Türkçe özet
3. İngilizce özet
4. Giriş
5. Olgu bildirisi
6. Tartışma
7. Kaynaklar
8. Tablolar
9. Şekil ve Fotoğraflar

