

DIRİM

ISSN 0378 8628

Aylık Tıp Gazetesi

Ocak-Şubat-Mart 2006

Yıl: 81 Sayı: 1 (Üç ayda bir yayımlanır)



Herkesin coğrafyadaki etkilerine yazılar toplu kitap sürüyor çünkü
Orta Çağ'ın sonlarına doğru ressamlar görsel yaşamı anlatan
resimlerle bir dizi bilimciyi kullanıyorlardı. İslamî dünyada da
bilimsel deneyler ve buluşlar anlatılan resimlerde bir yer vardı.
Die Österreichische Nationalbibliothek, Wien

DİRİM

Aylık Tıp Gazetesi

Ocak-Şubat-Mart 2006

Kurucusu

Dr. Feridun Frik

Sahibi

Dr. F. Frik İlaç San. ve
Tic. A.Ş. adına
Güner Frik

**Genel Yayın Yönetmeni ve
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü**
Erol Frik

Genel Koordinatör

Dr. Burcu Ataman

Yayın Koordinatörü

Özge Altay

Görsel Yönetmen

Levent Yılmaz

Reklam ve Halkla İlişkiler

Derya Telci

Yayın Kurulu

Prof. Dr. Ercan Abay

Trakya Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Psikiyatri Anabilim Dalı

Doç. Dr. Cüneyt AYTEKİN

Başkent Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Radyoloji Anabilim Dalı

Prof. Dr. Emin Ergen

Ankara Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Spor Hekimliği Anabilim Dalı

Prof. Dr. Ayhan Göçmen

Hacettepe Üniversitesi,
Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve
Hastalıkları Anabilim Dalı

Prof. Dr. Hüseyin Hatemi

Cerrahpaşa Tıp Fakültesi,
İç Hastalıkları Anabilim Dalı

Doç. Dr. Fazilet Karakoç

Marmara Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
Anabilim Dalı

Doç. Dr. Özgür Kasapçopor

Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Çocuk
Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

Prof. Dr. Cem Kopuz

19 Mayıs Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Anatomi Anabilim Dalı

Prof. Dr. Halil Koyuncu

İstanbul Üniversitesi, Cerrahpaşa
Tıp Fakültesi, FTR Anabilim Dalı

Prof. Dr. Uğur Özçelik

Hacettepe Üniversitesi,
Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve
Hastalıkları Anabilim Dalı

Dr. Oğuz Poyanlı

Sağlık Bakanlığı Göztepe Eğitim
ve Araştırma Hastanesi,
Ortopedi Kliniği

Dr. Ülkümen Rodoplu

Dr. Nevval Salih İşgören Devlet
Hastanesi, Aile Hekimliği Bölümü

Prof. Dr. Murat Tuncer

Cerrahpaşa Tıp Fakültesi,
İç Hastalıkları Anabilim Dalı

Dr. F. Frik İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Tel: 0216 388 32 75

e-mail: frik@frik.com.tr

DİRİM/Ocak-Şubat-Mart 2006

i ç i n d e k i l e r

Derlemeler, Araştırmalar, Olgu Sunumu...

- 164** Yoğun Bakımda Enteral Nutrisyon Yararları ve
Kompikasyonları
*Berrin Altınören
N. Mehmet Mutlu
Şeref Çelik
Nermin Göğüş*
- 171** Faset Sendromu
*Murat Bezer
Ahmet Hamdi Akgülle
Evrin Şirin*
- 182** Hemşirelik ve Sosyal Desteğin Önemi
*Leyla Khorshid
Gülşah Gürol Arslan*
- 189** Aktif ve İnaktif Gastritli Hastalarda Alfa 1
Antitripsin Seviyesi
*Rahmi İrmak
Özgür Keşkek
Ahmet Akın
Didem Kılıç*
- 192** Sezaryen Operasyonu Sonrası Gelişen
Skar Endometriozisi
*Barlas Sülü
Nilüfer Onak Kandemir*

i Tıp Dünyasından...

v Kaybettiklerimiz...

vi Gündem... Olan Bitenler...

xi Geçmiş Zaman Yaprakları...

Kültür ve Sanat...

II Sinema

Marlon Brando

VIII Resim

Amedeo Modigliani

XII Gezi

Roma

XVII Röportaj

Dr. Şahin Gümrü

XX Kitap

Mütevazı Öneriler

Baskı Ön Hazırlık Grafik Tasarım ve Uygulama: Ağustos Tanıtım Limited Şirketi

Tel: 0216 545 10 85 Faks: 0216 545 10 89 www.agustos.com

Baskı: Ali Rıza Baskan, Güzel Sanatlar Matbaası A.Ş. Yenibosna Değirmenbahçe Cad. No:59 Bahçelievler-İstanbul

Baskı Tarihi: Şubat 2006

Merkez

Ankara Bürosu

İzmir Bürosu

Antalya Bürosu

Karadeniz Bürosu

Adana Bürosu

İstanbul Bürosu

Marmara Bürosu

Diyarbakır Bürosu

Bursa Bürosu

Erzurum Bürosu

Azerbaycan Bürosu

Aydınevler Mah. Sanayi Cad. No:22 34854 Küçükyalı-İstanbul

Oğuzlar Mah. Birinci Cad. 37. Sok. Eroğlu Apt. No:5/8-9 Balgat-Ankara Tel: 0312 284 66 54

Kemal Paşa Cad. No:26 Selçuk Eczacı Deposu Binası Kat:3 İşıkkent-İzmir Tel: 0232 472 04 80

Atatürk Mah. Sakarya Bulvarı 2625. Sok. No:8/6 Kardelen Apt. Zemin Kat Antalya Tel: 0242 326 26 86

Gazi Cad. Orhaniye Gepidi Güneş Han No:6/4 Samsun Tel: 0362 532 78 37

Güzelyalı Mah. 28. Sok. Servet Apt. No:1 K:2/6 Seyhan-Adana Tel: 0322 232 37 13

Ali Rıza Gürçan Cad. Alpaslan İş Merkezi No:30 K:6 D:23 Merter-İstanbul Tel: 0212 483 43 98-99

Aydınevler Mah. Sanayi Cad. Sakarya Sok. No:3 Küçükyalı-İstanbul Tel: 0216 518 52 39

Kayapınar Mah. Selahattin Eyyubi Cad. Suvar 1 Apt. D:1 Diyarbakır Tel: 0412 252 11 64

Çamlica Mah. Akarsu Sok. 3. Platin Sitesi J Blok No:12/1 Nilüfer-Bursa Tel: 0224 453 25 81

Osman Bektaş Mah. Selin Sitesi E Blok D:2 Kayakyolu Palandöken-Erzurum Tel: 0442 317 00 23

Teymur Aliyev Küçesi 65 1069 Bakü Tel: 00 99 412 44 942 06

Kreval Şurup

Bütamirat sitrat



Öksürük kontrol altında

Güçlü Antitussif Etkinlik

- Merkezi Etki - Öksürük merkezinin İnhibisyonu
- Periferik Etki - Spazmolitik etki ile reseptör duyarlılığının azaltılması



FORMÜLÜ: 5 lili Kreval Şurup 7.5 mg bütamirat sitrat ve yardımcı madde olarak sodyum sitratın, sodyum benzoatın, benzalkolim ve kayıı aromalı içeren **FARMAKOKİNETİK ÖZELLİKLERİ:** Bireydir. Oral yolla alındıktan sonra hızlı olarak ve hızlı bir şekilde emilir. Barik kan düzeylerine (C_{max}) ulaşır. Zamanla gerektirilen ve gerektiren şurup formunda farklı dozlar, yakıtık olarak 1.5 saat alır. Doğru emilimden sonra organozmadaki doyanımı doyanım farmakokinetik özellik gösterir. İmmün proteinlerine yüksek oranda bağlanır. Metabolizması: Kutamir, yarımadamıyısıl seviyeye sahip metabolitleri olan 2-fenilbutirik asit ve ve difenilmetanoketone ile metabolize olur. 2-fenilbutirik asit bir bölümlü dörme sonra para pozisyonunda hidroksilasyonu uğretmek metabolize edilir. Alirisi, metabolizmi biberiler yolu ile alır. Ana metaboliti büyük oranda glukuronik asit ile bağlanarak vücuttan çıkarılır. Yarılanma ömrü (t_{1/2}) yaklaşık 27 saattir. Teranötik potansiyel açısından birkere azı konulu değildir. **ENDİKASYONLARI:** İsteğe nederlere boğaz akut bakterik dalyman, - Cerrahi girişim ya da bronkoskopi öncesi ve sonrasında gelişen öksürük durmaları. **KONTRİNDİKASYONLARI:** Bütamirat sitratı ya da ilacın içeriğindeki maddelerden herhangi birine karşı aşırı duyarlılığı olduğu bilinen kişilerde ve şiddetli solunum yetmezliğinde kullanımı kontrendikedir. **UYARILAR / ÖNEMLER:** Gebelik döneminde kullanımı ile ilgili herhangi bir verimlilik bilimselinde şüpheli ile 3 ay boyunca bu ilacı kullanılmaması önerilmektedir. **GEBELİK VE LAKTASYONDA KULLANIMI:** Gebeliğin ilk 3 ayında kullanılmamalıdır. Bütamirat sitratın anne sütüne geçip geçmediği belli değildir. Bu nedenle emiren kadınlar da dikkatle kullanılması önerilir (Gebelik kategorisi C). **YAN ETKİLER / ADVERS ETKİLER:** İlaç kullanırken hastalarda nadiren derin çarpıntı, mide bulantısı, diyare, sembolere ve baş dönmesi gibi yan etkiler gözlemlenmiştir. Bu yan etkiler dozun azaltılması ile ya da ilacın kesilmesi ile ortadan çıkar. **İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER:** Bütamirat sitrat ile hiçbir ilacın etkisinde bulunmadığı hiçbir ilacın yoktu **KULLANIM ŞEKLİ VE DOZAJ:** Doktorun danışmadan kullanılmamalıdır. Doktor tarafından başka bir şekilde önerilmemiş ise: +2-6 yaş arasındaki çocuklarda günde 3 defa 1 ölçek (1 ölçek = 5 ml) + 6-12 yaş arasındaki çocuklarda günde 3 defa 2 ölçek +12 yaşından büyük çocuklarda günde 3 defa 3 ölçek + Yetişkinlerde günde 4 defa 3 ölçek. **DOZ AŞIMI VE TEDAVİSİ:** Doz aşımına boğaz şiddetli, bulantı, kusma, diyare, baş dönmesi, hipotansiyon gibi semptomatik meydana gelebilir. Böyle durumlarda hastaları acil yardım için, aktif kömür, iksalif ve gerekliyse semptomatik tedavi uygulanmalıdır. **SARILAMA KOŞULLARI:** 25°C'den düşük olan oda sıcaklığında çocukların ulaşamayacağı yerlere ve ambalajında saklayınız. Kutamir üzerinde yazılı olan kullanim talimatından sonra kullanılmayınız. **TİCARİ TAKDİM ŞEKLİ VE AMBALAJ MÜTEVAZİ:** Kreval Şurup, 1.5 mg/ml, 100 ml'lik renkli şişede, 3 ml'lik 1, 2.5 ve 5 ml'ye işaretili köpek ölçekli birerabir. **RUHSAT SAHİNİN İSİM VE ADRESİ:** DR. F. ERK İLAÇ SANAYİ VE TİCARET A.Ş. Aydınevler İst. Sanayi cad. 22. 34854 Kaçıköy - İSTANBUL. **RUHSAT TARİHİ VE NO:** 13.09.2004 - 204-00 ÜRETİM YERİ İSİM VE ADRESİ: Pantarımış ilaç Sanayi ve Ticaret A.Ş. Şişelilik Köyü DÜZCE Krevala İlaç San.İ.



Değerli Okurlar,

Ha geldi, ha gelecek derken, kış bu yıl da işini aksatmadı ve tam zamanında görevini devraldı sonbahardan. Oysaki bizler, dört mevsimin de yaşanabildiği bir memleketin şanslı ve bir o kadar da deneyimli insanları olarak, bu geleneksel mevsim döngüsünü kanıksamışlığımıza rağmen, yine pastırma yazının uzunluğuna ve kışın gecikeceği, hatta belki de hiç gelmeyeceği ihtimaline – küresel ısınmayı da hesaba katarak – aldanmak istemiştik. Ama kış, geldi çattı nihayetinde. Hem de bu sefer, olanca kudretiyle...

Evet, kış geldi; alışkanlıklarımızın üstünde bir soğuğu da beraberinde getirdi. Nefeslerimizin sıcaklığıyla avuçlarımızı avutmak ve pencere camlarının buğusuna yazdığımız sözcüklerle ısınmak zamanı şimdi.

*“Her mevsimin bir adı, bir de rengi var.
Gökyüzü beyaza boyuyor dört bir yanı kış için.
Havadaki kar kokusu, dumanı tüten çatılar
Ve ak esvabıyla örtünen tabiat,
Evrenin masumiyetini kanıtlamak adına
Şahitlik ediyorlar adeta...”*

Byzantine Panicaldi

Ağaçlar pırıltılı gerdanlıklar takınırlar şimdilerde. Şıklıklarına gölge düşeceğine inandıklarından olsa gerek; alabildiğine vakur, alabildiğine görkemlidir duruşları bu mevsimde onların.

Kış, iklimi çetin kılıyor; rüzgârın oyuncak kırbaç biraz can yakıyor bugünlerde. Kalın giysilere bürünmenin; kaşkolumuzu, beremizi, eldivenlerimizi takarak kırbaçtan payımızı almamaya çalışmanın, dört bir yana yayılan büyük beyaz sayfayı biraz renklendirmek açısından da yararı olabilir.

Ama bahar gelecek! O da kıştan devralacak zamanı. Yavaşça ısınan ve aynı hızla çiçeklenen tomurcukların neşesine kavuşmayı düşlemek iyi gelecektir bizlere uzun kış uykularında. Eli kulağında baharın, “ha geldi, ha gelecek!”...

Yine de camlardan, kapılardan bakarken, “kazma kürek yaktıran” mart ayının oldukça sahici görünen ılıklığına kolayca kapılmamalı ve kışlıkları kaldırma ritüelini biraz daha ağırdan almalı.

Doğru önlemler alındığı ve bu önlemler de uygulandığı müddetçe, her mevsimi sağlığını bozmadan geçirebilmek pek de zor değil aslında. Her şeyden mühim ve önde gelen sağlığın varlığı karşısında, hayatın da bayram olması mümkün.

Bayram demişken; 14 Mart Tıp Bayramı. Bayramınız kutlu olsun!...

Dr. F. Frik İlaç

Değerli Hekim Meslektaşlarım,

01 Ocak 2005 itibarıyla DİRİM TIP GAZETESİ yayın kabulünde bazı şartlar uygulamaya koymuştur. Hakemli dergi olmak ve uluslararası arenalarda boy göstermek adına alınmış bu kararları sizler sayesinde gerçekleştirebilirsek hepimizin dergisi olan DİRİM böylece hak ettiği yere ulaşmış olacaktır.

Göstereceğiniz destek için şimdiden çok teşekkür ederim.

Dr. Burcu ATAMAN
Genel Koordinatör

Dirim dergisi, genel tıp alanındaki araştırmaları, ilginç olguları ve derlemeleri yayımlar. Derginin yayın dili Türkçe'dir. Yazıların dergide yer alabilmesi için daha önce başka bir dergide yayımlanmamış olması ve derginin "Yayın Kurulu ve Bilimsel Kurulu"nun onayını alması gerekmektedir. Yazılar orijinali ve 2 fotokopi olmak üzere 3 nüsha şeklinde gönderilmelidir. Beraberinde tüm yazı ve şekilleri içeren bir disket de bulunmalıdır. Düzeltme istenen yazılarda, yazının düzeltilmiş halini içeren bir disket de tekrar ayrıca gönderilmelidir. Araştırma ve derlemeler en fazla 10 sayfa olmalı, olgu bildirimleri ise 5 sayfayı geçmemelidir. Yazılar bir başvuru mektubu ile gönderilmeli ve bu mektubun sonunda tüm yazarların imzası bulunmalıdır. Yazıların sorumluluğu yazarlara aittir.

Yazıların Hazırlanması

Yazılar standart dosya kağıdına daktilo veya bilgisayar ile, sayfanın sadece bir yüzüne olacak şekilde, iki aralıklı olarak yazılmalı, sayfanın her iki kenarında yaklaşık üçer santim boşluk bırakılmalıdır. Yazılar, Başlık sayfasından başlamak üzere ve sağ alt köşede olacak şekilde numaralandırılmalıdır.

Yazılarda bulunması gereken kısımlar şunlardır:

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| A) Araştırmalar için: | B) Olgu bildirimleri için: |
| 1. Başlık sayfası | 1. Başlık sayfası |
| 2. Türkçe özet | 2. Türkçe özet |
| 3. İngilizce özet | 3. İngilizce özet |
| 4. Giriş | 4. Giriş |
| 5. Gereç ve Yöntemler | 5. Olgu bildirisi |
| 6. Bulgular | 6. Tartışma |
| 7. Tartışma | 7. Kaynaklar |
| 8. Kaynaklar | 8. Tablolar |
| 9. Tablolar | 9. Şekil ve Fotoğraflar |
| 10. Şekil ve Fotoğraflar | |

Başlık sayfası: Çalışmanın adı Türkçe ve İngilizce ve sadece ilk harf büyük olacak şekilde alt alta yazılmalıdır. Yazarların açık adı-soyadı, unvanları, çalıştıkları kurum ve çalışmanın yapıldığı kurum belirtilmelidir. Yazılacak yazarın posta adresi ile telefon, faks ve elektronik posta adresleri yazılmalıdır.

Özet: Başlık sayfasından sonra, ayrı bir sayfada araştırma ve derlemeler için en fazla 150 kelimeyi, olgu bildirimleri için 50 kelimeyi aşmayan bir özet bulunmalı, özet incelemenin amacını, kullanılan yöntemleri, temel bulguları ve sonucu kapsamalıdır. Türkçe özeti altında aynı içeriği kapsayan İngilizce özet yer almalıdır. Her yazıda özetlerin hemen altında Türkçe ve İngilizce 3-10 kelime arasında anahtar kelime verilmeli, anahtar kelimeler index Medicus'un konu başlıklarına uygun olmalıdır.

Şekil ve Fotoğraflar: Siyah-beyaz ve parlak kağıda basılmış olmalı ve ayrı bir zarf içinde herhangi bir kağıda yapıştırılmadan gönderilmelidir. Grafikler ve teknik resimler çini mürekkebi ile aydınlatılmış kağıda veya beyaz kağıda çizilmeli, ya da bilgisayarda yapılmalıdır. Şekil ve fotoğraflar da üç nüsha şeklinde gönderilmelidir. Her şeklin arkasına şeklin yönü, numarası ve ilk yazarın ismi kurşun kalemle yazılmalıdır. Şekillerin alt yazıları ayrı bir kağıda, şekil numarası bildirilerek yazılmalı ve şekil numaraları metin içinde mutlaka belirtilmelidir. Mikroskopik resimlerde büyütülme oranı ve boyama tekniği açıklanmalıdır.

Tablolar: Ayrı bir kağıda çift aralıklı olarak yazılmalı, tablo içinde enine ve boyuna bölme çizgileri kullanılmamalıdır. Her tablonun üzerine numara (romen rakamı ile) ve başlık yazılmalıdır. Tablo numaraları metin içinde mutlaka kullanılmalıdır.

Kaynaklar: Kaynakların yazılışı Kaynaklar yazıda geçiş sırasına göre numaralandırılmalıdır. Dergi isimleri index Medicus'a uygun olarak kısaltılmalıdır. Yazar isimleri altıyı geçiyorsa, ilk üç isim yazılmalı ve sonunda Türkçe kaynaklarda "ark." yabancı dildeki kaynaklarda "et al" sözcükleri eklenmelidir. Gerekirse ana kurallar www.icjme.org adlı siteden öğrenilebilir.

Örnek: Halpern SD, Ubel PA, Caplan AL. Solid-organ transplantation in HIV-infected patients. N Engl J Med. 2002;347:284-7.

Örnek: Coffee drinking and cancer of the pancreas (editorial). BMJ 1981;283:628. Kaynak kitap ise aşağıdaki şekilde yazılmalıdır.

Kitap yazımları

Örnek (Genel kitap): Murray PR, Rosenthal KS, Kobayashi GS, Pfaller MA. Medical microbiology. 4th ed. St. Louis: Mosby; 2002.

Gilstrap LC 3rd, Cunningham FG, VanDorsten JP, editors. Operative obstetrics. 2nd ed. New York: McGraw-Hill; 2002.

Örnek (Kitap içinde bölüm): Meltzer PS, Kallioniemi A, Trent JM. Chromosome alterations in human solid tumors. In: Vogelstein B, Kinzler KW, editors. The genetic basis of human cancer. New York: McGraw-Hill; 2002. p. 93-113.

Kısaltmalar: Başlık ve özetinde kısaltma kullanılmamalıdır. Metin içinde kısaltma ilk kez kullanıldığında önüne kelime veya kelimeler grubunun tümü açık olarak yazılmış bulunmalıdır.

Yazışma Adresi: Aydınevler Mah. Sanayi Cad. 22, Küçükyalı 34854 İSTANBUL

Tel: 0216 388 32 75 Faks: 0216 417 10 06 e-mail: frik@frik.com.tr www.frik.com.tr

ağrısız ve acısız

suractivé

bir yaşam için algésal suractivé®

Anticongestant Analjezik Pomat



- ★ AKUT VE KRONİK ARTRİTLERDE
- ★ EZİLME, BURKULMA, KIRIKLARDA
- ★ BEL, BOYUN, OMUZ AĞRILARINDA
- ★ KAS KRAMPLARINDA

SICAK ETKİ



Biremlilik: 80 gramdır. **Etken Madde:** Suractivé (sulfonilürid) 100 mg/gramdır. **Yardımcı Madde:** 100 mg/gramdır. **Farmakolojik Özellikleri:** Algésal suractivé, bir soğutucu ve çok etkili analjezik etkiye sahiptir. Bu nedenle sadece bir kez kullanıldığında bile etkili bir ağrı giderici etkiye sahiptir. Özellikle 100 mg/gramda bir dozda kullanıldığında, ağrıya bir saat içinde tam olarak cevap verir. Lokal olarak kullanıldığında bir soğutucu etkiye sahiptir. **Endikasyonları:** Algésal suractivé, ağrıya neden olan akut ve kronik artritlerde, ezilme, burkulma, kırıklarda, bel, boyun, omuz ağrılarında, kas krampları ve sırt ağrılarında kullanılır. **Uyarılar/Özellikler:** Yalnızca ağrı için kullanılır. Göz ve ağıza temas ettirilmemelidir. İdrari sistemde deşerke tedavisi yapılmış kişilerde ve yarıydarda olan kişilerde de çok dikkatle kullanılmalıdır. **BEKLEMEZİN BİR TETİĞİ GÖRÜZÜZÜŞÜBÜ ÖZGÜRLEŞTİRİLEBİLİR.** **Kullanım Şekli ve Dozu:** Algésal suractivé pomat, bölgeye uygulanırken nazal sprey şeklinde kullanılmalıdır. Her 3-4 saatte bir kez kullanılmalıdır. Her kullanımda nazal sprey şeklinde 3-4 kez kullanılmalıdır. Her kullanımda nazal sprey şeklinde 3-4 kez kullanılmalıdır. Her kullanımda nazal sprey şeklinde 3-4 kez kullanılmalıdır. **Buhatı Tarihi ve No:** 25.07.1976 - 10610. **Buhatı Sahibi:** Dr. F. Fikri İlac San. ve Tic. A.Ş. (TMMOB) - İmal Yeri: Pharmacia İlaç Fabrikası, A.S. DÜZCE - Dışarı Sahibi: Selçuk Pharmacia İlaç. **Reçete ile satılır.**

